

TERAPIA MULTISISTEMICA IN ACQUA



La *Terapia Multisistemica in Acqua* (TMA) si prefigge di offrire margini di miglioramento ai bambini autistici e con disturbi della comunicazione e della relazione.

Le sedute di terapia si svolgono in piscina pubblica e il nuoto diventa il mezzo per raggiungere obiettivi terapeutici quali la socializzazione, l'integrazione, la gestione delle emozioni, lo sviluppo senso motorio, sociale, comunicativo e la capacità di adeguarsi alle regole fondamentali della vita dentro e fuori della piscina.

Il fine ultimo della terapia non è l'insegnamento del nuoto, né l'uso di quest'ultimo per svago o ricreazione, anche se il gioco e lo stare bene insieme vengono utilizzati come elemento facilitante la relazione e la gestione delle emozioni.

Si comincia da un *colloquio con la famiglia* in cui vengono evidenziate le difficoltà principali del soggetto. In questa fase verrà anche illustrato il *percorso da seguire e gli obiettivi* che il bambino potrà raggiungere. Dopo il colloquio ci sarà una *valutazione in acqua* per comprendere le sue possibilità, se la TMA può offrire margini di miglioramento e soprattutto se gli obiettivi prefissati nel colloquio potranno essere raggiunti. Conclusa la fase valutativa, inizieranno gli incontri che all'inizio saranno finalizzati alla conoscenza reciproca e ogni volta, alla fine di ognuno di essi, un piccolo spazio sarà riservato alla condivisione con i familiari, che potranno osservare la terapia dai vetri della piscina.



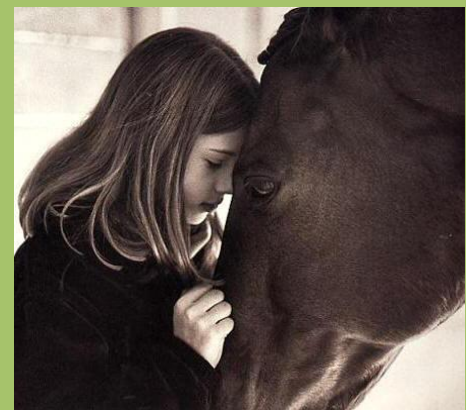
Le lezioni si svolgeranno presso la piscina comunale di Montebelluna con orari da concordare.

AUTISMO E IPPOTERAPIA

L'ippoterapia è un insieme di attività praticate con il cavallo ed eseguite con uno scopo terapeutico di vari livelli. Essa è usualmente diretta a disabili fisici ma anche utilizzata come valido ausilio per disabili psichici e per soggetti con problematiche socio-relazionali. Mira, in ogni caso, allo *sviluppo psicofisico globale* del disabile che la utilizza, migliorando la sua autonomia e favorendone l'integrazione sociale.

L'attività equestre rinforza le potenzialità muscolari e motorie e stimola le facoltà intellettive (memoria, attenzione e concentrazione); inoltre sviluppa qualità sociali quali la stabilità emotiva, la capacità di stabilire una relazione positiva con il cavallo e con gli Altri, consentendo così al bambino di raggiungere un comportamento adeguato al setting.

I corsi si svolgeranno a Paderno del Grappa, presso il maneggio "I Folletti".



Ass. FARCELA. Per info rivolgersi a Scarpis Luigi: scarpisluigi@yahoo.it - cell. 349 60 86 498.